

や

さ

し

い

ヨ

ガ

教室

<日時> 11月2日~12月7日までの毎週木曜日
19時から20時

<参加費> 1回500円
※全6回参加の場合は2500円



<募集人数>

各回15名

<開催場所>

弘前市立温水プール石川
研修室



<講師>

永澤真珠子インストラクター



<申し込み・問い合わせ>

温水プール石川 49-7081