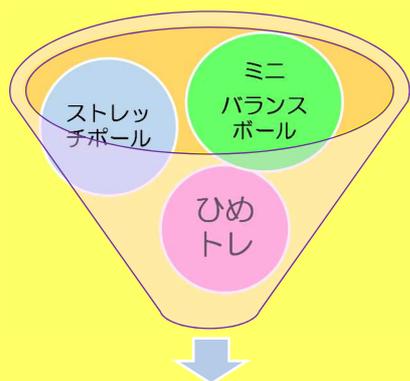


# かんたん！！

## 身体調整エクササイズ教室

～floor & underwater～



身体調整エクササイズ



日 時 11月13・20・27日(月) 10:15～11:00

11月17日(金) 10:15～11:00

11月24日(金) 13:15～14:00

開催場所 温水プール石川 研修室・温水プール

講 師 若城友子

参加料 1回500円(傷害保険料込)

全5回参加の場合2,000円

申込み・お問合せ 温水プール石川 49-7081



弘前市指定管理者



公益財団法人  
弘前市体育協会

Hirosaki City Amateur Sports Association