

# はるか夢球場 ポジティブフィットネス教室

〈場 所〉 弘前市運動公園「はるか夢球場」2階多目的室3

〈日 時〉 ①ピラティスとバランスボール教室

平成29年11月13日～12月18日の毎週月曜日 計6回

10時30分～11時30分 講師 小山内 友美 氏

②ヨガ教室

平成29年11月14日～12月19日の毎週火曜日 計6回

14時00分～15時00分 講師 東海 美絵子 氏

〈参加料金〉 1回 お一人様500円(傷害保険料込み)

※全6回参加の場合は2,500円

〈募集人員〉 各回 定員10名



〈お問い合わせ〉 弘前市運動公園

TEL 0172-27-6411 FAX 0172-27-6416

HP [www.hirosaki-taikyo.com](http://www.hirosaki-taikyo.com)



弘前市指定管理者



公益財団法人  
弘前市体育協会

Hirosaki City Amateur Sports Association