

夏のアクアで

シェイプアップ2

プールで楽しくシェイプアップ!!



- | | |
|-------|--|
| 日 時 | 6月1日～7月6日（全6回）
毎週金曜日
19時から19時45分 |
| 場 所 | 弘前市立温水プール石川 |
| 参加人数 | 各回20名 |
| 参加費 | 1回500円（傷害保険料込み）
※全6回参加の場合は2500円
なります |
| 講 師 | 永澤真珠子インストラクター |
| 申 込 み | 弘前市立温水プール石川 0172-49-7081 |



弘前市指定管理者



公益財団法人

弘前市体育協会

Hirosaki City Amateur Sports Association