

体すっきり!

有酸素運動&ストレッチ体操

☆開催日時

平成30年7月6日(金)~

平成30年9月28日(金)

10時00分~11時00分 全12回

☆定員・参加費

定員40名 3,000円(保険料含)

1回250円×12回

※定員になっていない場合は、
途中からの参加も受け付けいたします。



☆開催場所

弘前 B&G 海洋センター 武道館




☆講師

- ・フィットネスインストラクター
永澤 真珠子 氏

主催 公益財団法人 弘前市体育協会

弘前市指定管理者

公益財団法人

 弘前市体育協会
Hirotsaki City Amateur Sports Association

☆お申込み、お問合せ

弘前 B&G 海洋センター

弘前市八幡町 1-9-1 TEL33-4545