

～ 開催日時 ～
平成31年 1月7日～3月25日
毎週月曜日
10時～11時 全10回

場所：弘前B&G海洋センター「武道館」
参加費：3,000円(保険料込・1回300円)
募集定員：おおむね60歳以上 30名
講師：中村敦子 氏

いつまでも健康で！ 笑顔で健康体操教室Ⅲ



笑顔溢れるこの場所で
あなたも一緒に！

申し込み・問い合わせ先
弘前B&G海洋センター(毎週火曜・休館日)
0172-33-4545

弘前市指定管理者

公益財団法人

 弘前市体育協会

Hirosaki City Amateur Sports Association