

弘前市民体育館杯

スポーツ鬼ごっこ 交流大会

日時

2019年3月24（日）
午前9～12時
8時30分受付開始

場所

弘前市民体育館

申込先

弘前市民体育館（弘前市五十石町7）
TEL 36-2515 FAX 36-2516

3月17日まで専用の申込用紙に記入して
いただき**FAX**にて申込みください。
また、窓口、電話でも受け付けます。

主催：公益財団法人 弘前市体育協会
共催：**NPO**法人 ひろさきレクリエーション協会
後援：一般社団法人 鬼ごっこ協会

対象

小学生

参加費

1人300円（保険料込）
チームでの申込は**1チーム7名**までとなります。
個人での申込も受け付けます。
個人参加のチーム編成は主催者で行います。
18チーム126名になり次第締め切ります。

スポーツ鬼ごっこ
とは!?

鬼ごっこの進化版それが
スポーツ鬼ごっこ!!基本と
なるのは【追う】【逃げる】!
時間内に相手陣地の
【宝】を多くとった方が勝ち
となるチーム戦の鬼ごっこ
です!! 特別な技術を必要
としない誰もが楽しむこと
ができるスポーツです。



弘前市指定管理者
公益財団法人
弘前市体育協会
Hirosaki City Amateur Sports Association

スポーツ鬼ごっことは？

遊びの王様「鬼ごっこ」の進化版

老若男女が誰もが、楽しく取り組むことができます！
鬼ごっこの基本となる、「追う」「逃げる」が主となる！
時間内に相手陣地の「宝」を多くハントした方が勝ちとなる！
特別な技術を使用しない！

以上のことから誰でも簡単にルールを覚えることができるスポーツです。
参加者みんなに役割があり、運動が苦手な子でも必ず運動する機会があります。
鬼ごっこには、基本的な体力を養い、コミュニケーション能力向上の要素があります。
また、青森県は肥満率が高いと言われておりますので、季節を問わずおこなう事が
できるスポーツ鬼ごっこは、子供達の肥満予防の為にもなると考えられています。
全国各地では、学校単位で導入されているところもあり、全国大会もおこなわれています。

基本的なルール

- 時間内に多く宝(トレジャー)をハントした方が勝ち。
- センターラインを越えて相手陣地に入った場合、相手にタッチされたら、元に戻って復活できる。
- 宝の周りにあるTサークル内には、「守り鬼」は入ることができない。
- タッチはしっかりと「両手タッチ」とする。
- Sエリアに入っていれば、相手からタッチされない。



☆参加申込み用紙

チーム代表者氏名、連絡先

氏名	年齢	連絡先	チーム名(チーム参加のみ)	個人で参加の方はここに○