

いつまでも健康で！ 笑顔で健康体操（前期）



日時 2019年 4月8日～9月30日 全20回

毎週月曜日 10時～11時

場所 弘前B & G海洋センター 「武道館」

対象・定員 おおむね60歳以上の方 30名（定員になり次第メ切）

参加料 6,000円（1回あたり300円、傷害保険料込）※2回の分割払い可能

講師 中村敦子 氏（元弘前市スポーツ指導員）

申込・お問い合わせ

弘前B & G海洋センター（毎週火曜・休館日）

0172-33-4545

