

# 体すっきり! ストレッチ千体操教室



日時: 2019年 4月12日 ~ 6月28日

10:00~11:00 毎週金曜日 全11回

場所・定員: 弘前B&G海洋センター 武道館 40名(定員ない次第締め切り)

参加費: 2,750円(全11回分、傷害保険料込)

※事前に参加できない日をお知らせ頂いた場合は参加する日数で参加費を徴収します

講師: 永澤真珠子 (フィットネスインストラクター)



申し込み・お問い合わせ先  
弘前B&G海洋センター(毎週火曜・休館日)  
0172-33-4545

弘前市指定管理者

公益財団法人  
弘前市体育協会  
Hirosaki City Amateur Sports Association