

# 体すっきり! ストレッチ 体操教室



日時：7月5日~9月27日  
10:00~11:00  
毎週金曜日  
全12回

場所：弘前B&G海洋センター  
武道館

定員：40名  
(定員になり次第締切)

参加費：3,000円  
(保険料込・1回あたり250円)

参加してね。

スポーツインストラクター

講師

永澤真珠子氏

申込み・お問合せ先  
弘前B&G海洋センター  
TEL33-4545  
(火曜日・休館日)

弘前市指定管理者

公益財団法人  
弘前市体育協会  
Hirosaki City Amateur Sports Association