

HARUKA 夢 STADIUM Field Night Yoga

～星空の下、開放的な気分で特別な時間を過ごしませんか？～

場 所 はるか夢球場（弘前市運動公園内）

日 時 令和元年 7月 8日（月）
8月 23日（金）

時 間 受付 18:00
開始 19:00～ 1時間程度

講 師 東海 美絵子 氏 7月 8日（月）
安藤 奈津子 氏 8月 23日（金）

対 象 高校生以上男女

参加料 1回お一人様 1,000円（傷害保険料含む）
当日受付時にお支払いいただきます

お申込み 開催当日まで受付（事前にご連絡ください）

お問合せ 弘前市運動公園
弘前市大字豊田2丁目3-1
TEL 0172-27-6411
FAX 0172-27-6416
E-mail unkou@hirosaki-taikyo.com

★各自ヨガマットをご持参ください
（貸出し用マット若干数準備しております。レンタル料1枚100円）

★雨天の場合は中止いたします

（当日17時30分に開催決定いたします。当協会Facebook



でご確認ください）

弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市体育協会

Hiroaki City Amateur Sports Association