

# 2019 ナイター ノルディックウォーキング 後期

日時: **8/19・26・9/2・9** 全4回

毎週月曜日 18:30~19:45

※全回に参加出来なくてもOK!

場所: **弘前公園** (集合場所:弘前市民体育館)

定員: 20名

参加料: 1回200円(ポールレンタル別途100円)

講師: (公財)弘前市体育協会職員

日本ノルディックフィットネス協会公認ベーシックインストラクター

申込み・問い合わせ先  
弘前B&G海洋センター  
TEL 0172-33-4545  
毎週火曜日・休館日

いつでもどこでも誰でも出来る  
ノルディックウォーキング!

弘前市指定管理者

公益財団法人  
弘前市体育協会  
Hirosaki City Amateur Sports Association