

体ひきしめ!

ヨガ教室

～ヨガで心身の疲れを取除きリラックス&体ひきしめ～



日時 4月6日、13日、20日、27日
5月11日、18日、25日
6月1日、8日、15日、各月曜日
19時～20時(約60分)

場所 弘前 B&G 海洋センター-武道館
参加費 1回500円(保険料含む)
定員 各回25名
講師 ヨガインストラクター 東海美絵子 氏

☆参加申込みについて

- ※ご希望する日にちを事前にお申込み下さい
- ※定員に達していない場合は、当日まで受付します。
- ※ヨガマットをご持参ください。
(レンタルマットも100円にてお貸しします)
- ※メールでお申込みの方は、氏名、参加日を記入いただき送信してください。

主催 公益財団法人 弘前市体育協会

☆お問合せお申込み

弘前 B & G 海洋センター
TEL 0172-33-4545
Mail hiro-bg@hirosaki-taikyo.com

弘前市指定管理者
公益財団法人
弘前市体育協会

Hirosaki City Amateur Sports Association



メールはこちら
5-X-1132
5-X-1132
5-X-1132