

初心者

サップ

SUP

体験会



大人気
アクティビティを
ぜひこの機会に！



バランス・体幹力アップ

この上でヨガをする

「SUPヨガ」は女子には

大人気フィットネス！

開催日時

令和2年9/5、6

(土曜・日曜/2日間)

午前の部/10:30~12:00

午後の部/13:30~15:00

募集対象・人数/一般 各部8名

参加料/1人1回1,000円

(SUP器材、ライフジャケット、保険料込)

申込み・問合せ先

弘前B&G海洋センター(毎週火曜・休館日)

TEL: 0172-33-4545



弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市体育協会

Hirosaki City Amateur Sports Association

初心者SUP体験会参加の皆様へのお願い

スポーツ庁及び各種スポーツ団体などのガイドラインにより、下記の感染症拡大防止対策へのご理解とご協力をお願いいたします。

○新型コロナウイルス感染防止のため、以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせていただきますようお願いいたします。

- ・体調が良くない場合（例：37.5℃以上の熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

○**来場、退場の際のお願い**

- ・マスクを持参し、受付時や着替え時等の運動を行ってない際はマスクの着用をお願いします。
- ・こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒を実施してください。
- ・他の利用者や施設管理スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
- ・利用中の大きな声での会話は控えていただくとともに、タオルや道具・飲料の共用、利用者同士の接触は控えるようお願いいたします。
- ・利用終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に速やかに報告いただきますようお願いいたします。

○**初心者SUP体験会に伴うお願い**

- (1)参加者の皆様には受付時に検温と感染症防止対策チェックシートへの記入をお願いいたします。マスク着用の上、ご来場下さるようご協力お願いいたします。
- (2)更衣室での密を避けるため、お着替えを済ませご来場下さい。また、更衣室使用の際は大人数を避け順番に利用いただくほか、海洋センター館内の更衣室もご利用いただきます。
- (3)SUP器材一式の使用におきましては、個人が同一の物を終了するまで使用します。
- (4)スタッフは、水上以外の場面ではマスク並びにフェイスガードを着用して対応させていただきますのでご理解下さい。
- (5)初心者SUP体験会は原則として、弘前市及び近郊市町村に感染者が発生した場合や施設が使用禁止になった場合には中止となることもあります。また、参加者の皆様には「自己責任」による参加を求め、万が一新型コロナウイルス感染症に感染された場合も当協会は責任を負いません。

弘前B&G海洋センターより

今回、初心者SUP体験会にご参加頂きまして誠にありがとうございました。新型コロナウイルス感染症対策のため、お手間をとらせることが多く、心苦しいところではあります。皆様の命と健康を守るため、万全の安全管理体制をとらせていただきますのでご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。