

# 体ひきしめ!



日時 9月7日～12月21日  
毎週月曜日 ※祝日は除く  
19時～20時 全14回

場所 弘前B&G海洋センター  
「武道館」

参加費 1回500円 (傷害保険料含む)

定員 20名 (定員になり次第メ切)

講師 ヨガインストラクター  
東海美絵子氏

※新型コロナウイルスの影響により開催が中止になる場合があります。

～お問合せ・お申込み～  
弘前市八幡町1-9-1  
弘前B&G海洋センター (火曜日休館)  
TEL 0172-33-4545

弘前市指定管理者  
公益財団法人  
弘前市体育協会  
Hirosaki City Amateur Sports Association