

# 芝生YOGA

岩木山が見える天然芝の上でヨガしませんか？

9月13日(日)

21日(月)

10:30~11:30

★場 所★ 弘前B&G海洋センター「多目的広場」  
※雨天時 センター内「武道館」

★参加費★ 1回500円(傷害保険料含む)

★対 象★ 中学生～一般

★定 員★ 各回20名(定員になり次第メ切)

★講 師★ 13日(日) リフレッシュヨガ  
ヨガインストラクター 笹京子氏  
21日(月) 体ひきしめ! ヨガ  
ヨガインストラクター 東海美絵子氏

新型コロナウイルスの  
影響により開催が中止  
になる場合があります。

★お問合せ・申し込み★

弘前B&G海洋センター(火曜日・休館)  
TEL 0172-33-4545

弘前市指定管理者  
公益財団法人  
弘前市体育協会  
Hirosaki City Amateur Sports Association