



# フライデー ヨガストレッチ

9/4～12/25

毎週金曜日 全17回

AM10時～11時

新型コロナウイルスの影響により開催  
が中止になる場合があります。

弘前市指定管理者

公益財団法人  
**弘前市体育協会**  
Hirosaki City Amateur Sports Association

## ★場所★

弘前 B&G 海洋センター  
武道館

## ★参加費★

4,250 円

(傷害保険料含む)

※1回 250 円×17 回

## ★定員★

30 名

(定員になり次第メ切)

## ★講師★

ヨガインストラクター  
白戸芳美氏

## ★お問合せ・お申込み★

弘前 B&G 海洋センター

弘前市八幡町 1-9-1

(火曜日休館)

TEL 0172-33-4545