

# 足が速くなる教室

令和3年4月29日(木) 10時～12時 小学生1～3年の部  
13時～15時 小学生4～6年の部  
5月 5日(水) 10時～12時 小学生1～3年の部  
13時～15時 小学生4～6年の部



場所：弘前克雪トレーニングセンター

参加費：1日500円（傷害保険料込）

持ち物：運動のできる服装、飲み物、タオル 外履き（内履きは必要ありません）

講師： 對馬 庸佑 氏 ・ 2007 アジア選手権 400mハードル第2位  
・ 2008 アジアオールスター選手権 400mハードル第2位

申込み：令和3年4月2日（金）～（定員になり次第受付を終了いたします）

定員：小学校1～3年生 40名 小学校4～6年生 20名

※参加者の皆様には、新型コロナウイルス感染症防止対策に伴いお願いがありますので  
ご協力ください

※新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります

申込み・問合せ先  
弘前克雪トレーニングセンター  
弘前市豊田2丁目3番  
電話 0172-27-3274

弘前市指定管理者

公益財団法人  
弘前市スポーツ協会  
Hirosaki City Amateur Sports Association  
www.hirosaki-talkyo.com

## 弘前克雪トレーニングセンター ご利用時のお願い

スポーツ庁及び各種スポーツ団体などのガイドラインにより、下記の感染症拡大防止対策へのご理解とご協力をお願いいたします。

○新型コロナウイルス感染防止のため、以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせていただきますようお願いいたします。

- ・体調が良くない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

○ご利用の際のお願い

- ・マスクを持参し、受付時や着替え時等の運動を行ってない際はマスクの着用をお願いします。
- ・こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒を実施してください。なお、イベントや大会開催に関わる消毒液は主催者でご用意ください。
- ・他の利用者や施設管理スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
- ・利用中の大きな声での会話、応援等は控えていただくとともに、タオルや道具・飲料の共用、利用者同士の接触は控えるようお願いいたします。
- ・施設利用前後のミーティングにおいても十分な距離を保って行うようにしてください。また、たいへんありがたいのですが、部活動やクラブ単位での事務室への挨拶は自粛していただき、出入口に滞留しないよう心掛けてください。
- ・感染経路把握のため、団体使用においては、使用当日の参加者・来場者の名前と連絡先を把握していただくようお願いいたします。
- ・利用終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に速やかに報告いただきますようお願いいたします。

○施設利用人数の制限について

施設名・諸室	定員数
主練習場	650名
投球練習場	10名
男子・女子更衣室	各5名
ウェイトリフティング場 トレーニング室	各5名

大会やイベントを開催する際は、要項（感染症対策）等をご準備いただき、事前に施設管理スタッフとの打ち合わせを行ってください。

☆感染予防のために施設管理者が決めた措置を遵守し、指示に従っていただきますようお願いいたします。遵守いただけない場合は、施設の利用を中止していただく場合がございますのでご理解とご協力のほどをお願いいたします。

公益財団法人弘前市スポーツ協会 弘前克雪トレーニングセンター

## 「足が速くなる教室」 参加者へのお願い

### (1) 体温の測定・体調の確認

参加者の皆様には事前に感染症防止対策チェックシートを配布いたしますので、お手数ですが参加毎に記入し、受付時に提出をお願いいたします。その際に 37.5℃を超える発熱や風邪の症状などで体調がすぐれない場合は、自主的に参加を控えて頂くよう併せてお願いいたします。また、受付時にも検温を行います。マスク着用の上、ご来館下さるようご協力お願いいたします。

### (2) 三密の回避

参加者同士のソーシャルディスタンスを保つよう指導いたします。集合時などは指示されたように整列下さるようお願いいたします。また、密閉を避けるため、開催中は原則、換気をしながら開催いたします。天候や開催状況により窓を閉めて開催する場合は、一定の換気時間を設けますのでご理解下さい。更衣室での密を避けるため、教室に参加できる服装でご来館下さい。終了後の着替えについては、更衣室の定員数以上にならないよう順番にご利用下さるようお願い申し上げます。

### (3) その他

本事業は、原則として弘前市及び近郊市町村に感染者が発生した場合や施設が使用禁止となった場合には、中止となることもあります。また、参加者の皆様には「自己責任」による参加を求め、万が一新型コロナウイルス感染症に感染された場合も当協会は責任を負いません。

#### 弘前克雪トレーニングセンターより

この度はこのような状況下の中、「足が速くなる教室」にご参加頂き誠に有難うございます。参加者の皆様には、新型コロナウイルス感染症対策のため、お手間をとらせることが多く、心苦しいところではありますが、参加者の命と健康を守るため、万全の安全管理体制をとらせていただきますのでご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

# 「足が速くなる教室」 感染症防止対策チェックシート

参加日 令和 3 年 月 日

氏名

TEL

自宅での体温	℃
--------	---

受付時検温	℃
マスク持参・着用	<input type="checkbox"/>

**現在から2週間前までにおける以下の事項の有無**

該当する□にチェックを入れてください

確認事項	有	無	備考
体調不良（発熱・風邪の症状などがある場合）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
現在も感染者が出ている地域又は国への渡航歴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
施設管理者が定めた施設利用のお願いや自主事業開催に伴うお願いに従うこと	<input type="checkbox"/>		
利用終了後2週間以内に新型コロナウイルスを発症した場合は施設に対して速やかに報告すること	<input type="checkbox"/>		

※こちらのチェックシートは参加毎に必ずご記入をお願いします。

※体調に異常がある場合は、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

※こちらのチェックシートは、弘前克雪トレーニングセンターで厳重に保管いたします。

弘前克雪トレーニングセンター