

女性限定



汗をかいてデトックス効果！



フルサイドで ホットヨガ

日時 9月 7日(火)、21日(火)
10月 5日(火)、19日(火)
11月 2日(火)、16日(火)
全6回 19時～20時

対象 一般女性
募集人員 各回20名
講師 白戸よしみ 氏(ヨガインストラクター)
持ち物 ・ヨガマット(屋外で使用した物は不可)
・汗拭きタオル
・水分補給用飲料

場所 温水プール石川

参加料 1回1,000円(傷害保険含む)
※全6回参加の場合 5,000円
(但し初回時一括払いにかぎります。)
♪1回だけの参加も大歓迎♪

お問合せ先 〒036-8123
弘前市大字小金崎字村元 125 番地
TEL0172-49-7081

【新型コロナウイルス感染防止対策について】

- 来場の際はマスクの着用をお願いします。
- 体調不良発熱咳などの症状がある方は参加を控えてください。
- 新型コロナウイルス感染拡大等の恐れがある場合は中止する場合があります。

弘前市指定管理者

公益財団法人
弘前市スポーツ協会
Hirosaki City Amateur Sports Association