

一緒に歩こう！

# ハルティックウォーキング

**日 程** 令和4年5月13日～11月4日(毎週金曜日)  
午前10時～11時30分  
※8月12日、9月23日は除く 全24回

**場 所** 弘前公園内(弘前市民体育館玄関前集合)

**参加料** 1シーズン2,500円(傷害保険料込)

**対 象** 約5キロ歩ききれる方

**持ち物** ハルティックウォーキング用ポール  
(レンタル可、1回100円頂戴します。)  
水分補給用飲み物、汗拭きタオルなど

**そ の 他** 動きやすい服装でお越しく下さい

**お申込み・お問い合わせ**

笹森記念体育館 ☎0172-37-5508

弘前公園の美しい自然を眺めながら楽しめます！

【新型コロナウイルス感染拡大予防について】

- 運動時以外はマスクの着用をお願いします。
- 体調不良、発熱、咳など風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合がございます。

弘前市指定管理者  
公益財団法人  
弘前市スポーツ協会  
Hirosaki City Amateur Sports Association