



# フライデー ヨガストレッチ

10/7~12/23

毎週金曜日 全12回

AM10:30~11:30

新型コロナウイルス感染症が感染拡大  
した場合は開催が中止となります。

弘前市指定管理者  
公益財団法人  
弘前市スポーツ協会  
Hirosaki City Amateur Sports Association

## ★場所★

弘前 B&G 海洋センター  
武道館

## ★参加費★

3,000 円

(傷害保険料含む)

※1回 250 円×12 回

## ★定員★

各回 30 名

(定員になり次第メ切)

## ★講師★

ヨガインストラクター  
さゆり 氏

## ★お問合せ・お申込み★

弘前 B&G 海洋センター  
弘前市大字八幡町 1-9-1

(火曜日休館)

TEL 0172-33-4545