

# ピラティス 教室

講師

木村友美氏

ピラティス  
インストラクター

弘前市指定管理者  
公益財団法人

弘前市スポーツ協会

Hirosaki City Amateur Sports Association

新型コロナウイルス  
感染症が拡大した場  
合は開催が中止にな  
ります。

日時 10月31日~11月28日 全5回

時間 19時~20時 (毎週月曜日)

参加費 1回 500円(傷害保険料込)

定員 各回15名

場所 弘前克雪トレーニングセンター  
トレーニング室

問合せ 弘前克雪トレーニングセンター  
TEL 27-3274