

代謝

UP!

脂肪燃烧レッスン！ エアロボクシング

【場所】弘前B&G海洋センター 競技場

【講師】フィットネスインストラクター
千葉まどか 氏

【日時】 R5・1/11、1/25
2/8、2/22 水曜日
19：15～20：00
(19：00より受付)

【参加費】 1回 500円(傷害保険料込)

【定員】 各回 一般 30名

但し、親子で参加の方に限り中学生以上の方も参加可能

【持ち物】 シューズ・マスク・水分補給用飲料

【申込方法】 電話またはフォームにて ⇒



※ 新型コロナウイルス感染症が感染拡大した場合は開催が中止になります



★申込み・問い合わせ★

弘前B&G海洋センター（火曜日休館）
弘前市大字八幡町1-9-1
Tel 0172-33-4545

弘前市指定管理者
公益財団法人
弘前市スポーツ協会
Hirosaki City Amateur Sports Association