



フライデー ヨガストレッチ

R5・1/6～3/24

毎週金曜日 全12回

AM10:30～11:30

新型コロナウイルス感染症が感染拡大
した場合は開催が中止となります。

弘前市指定管理者
公益財団法人
弘前市スポーツ協会
Hirosaki City Amateur Sports Association

★場所★

弘前 B&G 海洋センター
武道館

★参加費★

3,000 円

(傷害保険料含む)

※1回 250 円×12 回

★定員★

各回 30 名

(定員になり次第メ切)

★講師★

ヨーガインストラクター
坂井雅美 氏

★お問合せ・お申込み★

弘前 B&G 海洋センター
弘前市大字八幡町 1-9-1

(火曜日休館)

TEL 0172-33-4545