

腹式呼吸で新陳代謝アップ!

体ひきしめ! ヨガ教室



★日時★

4/3~6/5 月曜日 全10回

19:00~20:00

★場所★

弘前B&G海洋センター 武道館

★講師★

東海美絵子氏 (ヨガインストラクター)

★定員★

各回 一般20名

★参加費★

1回 500円 (傷害保険料込)

★申込方法★

申込みフォームor電話

申込みはこちら



【申込・問い合わせ】

弘前B&G海洋センター(火曜日休館)

弘前市大字八幡町1-9-1

Tel.0172-33-4545



弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市スポーツ協会

Hirosaki City Amateur Sports Association

