

一緒に歩こう！

ハルテックウォーキング

日 程 令和5年5月12日～10月27日(毎週金曜日)
10:00～11:30 全24回
※8月11日は除く

場 所 弘前公園内(弘前市民体育館玄関前集合)

参加料 1シーズン2,500円(傷害保険料込)

対 象 約5キロ歩ききれる方

持ち物 ハルテックウォーキング用ポール
(レンタル可、1回100円頂戴します)
水分補給用飲み物、汗拭きタオルなど

その他 動きやすい服装でお越しください

申込み・お問い合わせ

笹森記念体育館 ☎0172-37-5508

弘前公園の美しい自然を眺めながら楽しめます！

【新型コロナウイルス感染防止対策について】

- 運動時以外はマスクの着用をお願いします。
- 体調不良、発熱、咳など風邪症状がある方は参加を控えてください。
- 新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合がございます。

弘前市指定管理者

公益財団法人
弘前市スポーツ協会
Hiroasaki City Amateur Sports Association