

ZUMBA

ラテン系音楽に
合わせて行う
ダンスエクササイズ

夏に向けての
シェイプアップエクササイズ

ズンバ
ZUMBA

初心者
大歓迎

AND

エアロ
AERO BOXING

**AERO
BOXING**

音楽に合わせてボクシングの
動きをメインとし
全身を使った有酸素運動

ZUMBA(ズンバ)

令和5年5月10日(水) 5月24日(水)
19:15-20:00 各回30名
1回500円

インストラクター 里実

AERO BOXING(エアロボクシング)

令和5年6月7日(水) 6月21日(水)
19:15-20:00 各回30名
1回500円

インストラクター 千葉まどか

弘前B&G海洋センター『競技場』

問い合わせ・申込み先

弘前B&G海洋センター(毎週火曜・休館日)

0172-33-4545

開館時間/9時~21時



Instagram

申込みフォーム



弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市スポーツ協会

Hirosaki City Amateur Sports Association