

# HARUKA 夢 STADIUM Field Night Yoga

～星空の下、開放的な気分で特別な時間を過ごしませんか？～

場 所 弘前市運動公園野球場「はるか夢球場」

日 時 令和5年7月28日(金)  
8月18日(金)  
8月25日(金)

受付 18:00  
開始 19:00～ 1時間程度

講 師 7/28 藤本 京美 氏 (ヨガインストラクター)  
8/18 高杉 和華子 氏 (ヨガインストラクター)  
8/25 戎 奈津子 氏 (ヨガインストラクター)

対 象 高校生以上

参加料 1回 1,000円 (傷害保険料込み)  
※当日受付時に集金

申込受付 開催当日まで (事前に予約が必要です)

申込・問合せ 弘前市運動公園 TEL 0172-27-6411  
E-mail unkou@hirosaki-taikyo.com

★各自ヨガマットを持参してください (レンタルあり 1枚100円)

★グラウンド内での飲食は不可となります (水のみ可)

★雨天の場合は中止となります

(開催は当日17時30分までに可否判断し、当協会Facebookで案内します)



弘前市指定管理者



公益財団法人  
弘前市スポーツ協会

Hirosaki City Amateur Sports Association