

岩木山が見える天然芝の上で
芝生YOGA

弘前B&G海洋センター 多目的広場
(雨天時 センター内武道館)



【日時】9月10日(日)・24日(日)

10:30～11:30

【定員】各回 高校生以上 20名

【参加費】1回 500円(傷害保険料込)

【講師】10日 体ひきしめ!ヨガ 東海美絵子氏

24日 リラックスヨガ 笹京子氏

申込フォーム⇒



～申込・問い合わせ～
弘前B&G海洋センター
(火曜日休館)

TEL 0172-33-4545

弘前市指定管理者

公益財団法人
弘前市スポーツ協会
Hirasaki City Amateur Sports Association