

大人気！
エクササイズ
教室

泳げなくても楽しめる

有酸素運動で代謝アップ！

水中エアロビクス

～ Aqua exercise ～

9/7、9/21

10/5、10/19

11/2、11/16

木曜日 19時～20時

1回 500円 (傷害保険含む)

お得

初回一括払いの方限定

★全6回2,500円★

【対象】 18才以上(高校生不可)

【定員】 各回 20人

【講師】 東海 美絵子 氏

【開催場所】 温水プール石川

【お問合せ・その他】

〒036-8123

弘前市大字小金崎村元 125

☎0172-49-7081

水分補給用飲料をお持ちください。

弘前市指定管理者



公益財団法人

弘前市スポーツ協会

Hiroasaki City Amateur Sports Association