

初心者
者
歓迎

定員
15名

初心者から経験者まで安心して参加
頂ける内容となっています。

ヨガ
YOGA
教室

始めませんか。

講師 青山里実氏
ヨガインストラクター

○日時

10月19日、10月26日
11月2日、11月9日
11月16日（木曜日）

○時間

10時～11時

○参加費

2,500円
(傷害保険料込)

○場所

弘前克雪トレーニングセンター
トレーニング室

弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市スポーツ協会

Hirosaki City Amateur Sports Association

問合せ先 弘前克雪トレーニングセンター

Tel : 0172-27-3274