

# サンデー ヨガ

## 場所

弘前 **B&G** 海洋センター  
「武道館」

## 参加費

**1回 500円**  
(傷害保険料含む)

## 定員

各回 一般 **20名**  
(定員になり次第×切)

## 講師

ヨガインストラクター  
笹 京子 氏

**R5年12月10日・17日**

**R6年1月14日・21日**

**2月18日**

**3月・24日**

日曜日

全6回

**10時30分～11時30分**



**1週間がんばった身体を日曜日にリセット！**

## 申込み・問合せ

弘前市大字八幡町1-9-1

弘前 B&G 海洋センター

(火曜日休館)

Tel 0172-33-4545

## 申込みフォーム



定員に限りがありますので、  
事前申し込みをお願いします

## Instagram



@BG.HIROSAKI.IWAKI

弘前市指定管理者

公益財団法人  
**弘前市スポーツ協会**  
Hirosaki City Amateur Sports Association