

初心者
歓迎

定員
15名

初心者から経験者まで安心して参加
頂ける内容となっています。

ヨガ
YOGA
教室

始めませんか。

講師 青山里実氏
ヨガインストラクター

○日付
3月7日、3月14日
3月21日（木曜日）

○時間
10時～11時

○参加費
1,500円
(傷害保険料込)

○場所
弘前克雪トレーニングセンター
トレーニング室

弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市スポーツ協会

Hirosaki City Amateur Sports Association

問合せ先 弘前克雪トレーニングセンター

Tel : 0172-27-3274