

アロマの心地良い香りに包まれながら
身体の隅々までほぐします!
心も身体もリフレッシュして
バランスの良い体を手に入れましょう!

アロマストレッチ



教室



4月5日~6月28日
金曜日(祝日除く) 全12回

講師

フィットネスインストラクター
AEAJ 認定アロマセラピスト
中沼 真珠子 氏

月ごとにアロマの香りが変わります

4月~レモン~ 春、心新たにリフレッシュ

5月~ペパーミント~ 呼吸を楽に、頭スッキリ

6月~オレンジスイート~ 忙しい日々にホッと一息



弘前市指定管理者

公益財団法人
弘前市スポーツ協会
Hirosaki City Amateur Sports Association

時間

AM

10:00~11:00

場所

弘前 B&G 海洋センター
武道館

参加費

3,600円

(傷害保険料含む)

1回300円×12回

定員

各回30名

(定員になり次第〆切)

お問合せ・お申込み

弘前 B&G 海洋センター

弘前市大字八幡町 1-9-1

(火曜日休館)

TEL 0172-33-4545