

初心者から経験者まで
内容となっています。



安心して参加頂ける

YOGA教室

講師 **青山里実氏**

ヨガインストラクター

日時

5月2日～6月20日（全8回）
10:00～11:00(毎週木曜日)

場所

弘前克雪トレーニングセンター
トレーニング室

参加費

4,000円（傷害保険料込）

定員

一般 各回15名

連絡先

0172-27-3274

弘前市指定管理者

公益財団法人

弘前市スポーツ協会

Hirosaki City Amateur Sports Association

