



千葉 まどか
インストラクター

..... 運動不足解消! ストレス発散!
脂肪燃烧レッスン! エアロボクシング

【日時】 R6・11/13、20、12/4、18

R7・1/8、22、2/5、19、3/5、19 全10回

水曜日 19:15~20:00

【場所】 弘前B&G海洋センター 競技場

申込みフォーム



.....

【定員】 各回 一般 30名

※ 但し、親子で参加の方に限り
中学生以上の方も参加可能

【参加費】 1回 500円

(傷害保険料込)

【申込・問い合わせ】

弘前B&G海洋センター (火曜日休館)

TEL 0172-33-4545



滝汗覚悟の本気の
エクササイズ

弘前市指定管理者

