

weekend ヨガ

場所

弘前 B&G 海洋センター
「武道館」

参加費

1回 500円
(傷害保険料込)

定員

各回 一般 20名
(定員になり次第×切)

講師

土曜日～筋力アップヨガ～
東海 美絵子 氏
日曜日～リラックスヨガ～
笹 京子 氏

R6年 12月 8日(日)

21日(土)

R7年 1月 11日(土)

18日(土)

2月 2日(日)

8日(土)

16日(日)

22日(土)

3月 2日(日)

8日(土)

土曜日 6回・日曜日 4回

全 10回

10時30分～11時30分



1週間がんばった身体を週末にリセット！

申込み・問合せ

弘前市大字八幡町1-9-1
弘前 B&G 海洋センター
(火曜日休館)
TEL 0172-33-4545

申込みフォーム



定員に限りがありますので、
事前申し込みをお願いします

Instagram



弘前市指定管理者

公益財団法人
弘前市スポーツ協会
Hiogo City Amateur Sports Association