



ピラティス 教室

講師

木村友美氏

ピラティス
インストラクター

弘前市指定管理者
公益財団法人



弘前市スポーツ協会

Hirosaki City Amateur Sports Association

日時 11月7日~12月5日 全5回

時間 19時~20時 (毎週金曜日)

参加費 2,500円(傷害保険料込)

定員 各回15名

場所 弘前克雪トレーニングセンター
トレーニング室

問合せ 弘前克雪トレーニングセンター
電話 0172-27-3274