



# ちばこインストラクターの エアロボクシング&ZUMBA



【日時】 R7・11/12 (水)、26 (水)、12/10 (水)、24 (水)

R8・1/7 (水)、14 (水)、19 (月)、26 (月)

2/4 (水)、9 (月)、16 (月)、25 (水)

3/4(水)、9 (月) 18 (水) 全15回 19:15~20:00

水曜日~エアロボクシング~

月曜日~ZUMBA~

【場所】 弘前B&G海洋センター競技場

【講師】 千葉まどか氏

.....  
【定員】 各回 一般 30名

※ 但し、親子で参加の方に限り  
中学生以上の方も参加可能

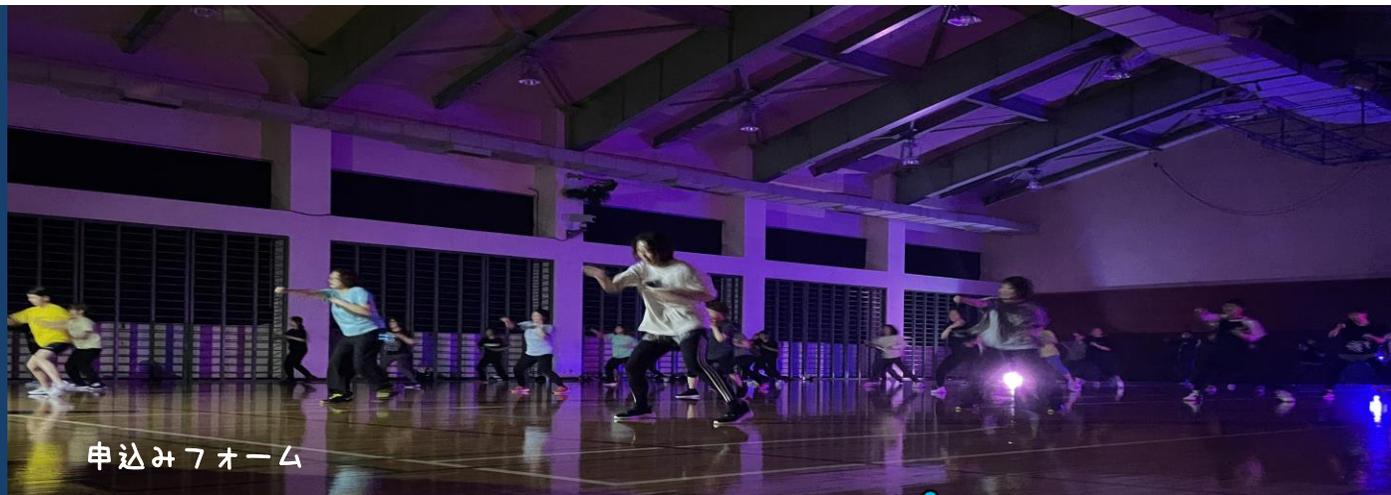
【参加費】 1回 500円

(傷害保険料込)

【申込・問い合わせ】

弘前B&G海洋センター (火曜日休館)

TEL 0172-33-4545



申込みフォーム



滝汗覚悟のエアロボクシング

弘前市指定管理者

