

ランニング クリニック

講師

吉崎裕祈 氏 **RISE陸上スクールコーチ**
2024年100m(M40)日本ランキング1位

工藤大靖 氏 **RISE陸上スクールコーチ**
2024年日本陸上選手権室内 走幅跳8位入賞

日時	令和7年12月13日(土)	10時00分～11時30分 13時30分～15時00分	小学生1～3年 小学生4～6年
	令和8年1月7日(水)	15時30分～17時00分 17時30分～19時00分	小学生1～3年 小学生4～6年
	令和8年2月14日(土)	10時00分～11時30分 13時30分～15時00分	小学生1～3年 小学生4～6年
	令和8年3月20日(金)	10時00分～11時30分 13時30分～15時00分	小学生1～3年 小学生4～6年

場所 弘前克雪トレーニングセンター

参加費 1回1,000円(傷害保険料込)

定員 小学生1～3年 30名 小学生4～6年 30名

持ち物 運動の出来る服装、飲み物、タオル、外履き

申込み・問合せ先

弘前克雪トレーニングセンター

0172(27)3274

弘前市指定管理者