

岩木でSUPをしよう！ SUPを日常に！ 遊びと学びの両立！

Let's Go SUP IWAKI

～ LGS IWAKI ～

初年度
クラブ
会員募集

申込みQR
(詳細はこちら)



活動期間 / 6月～9月 各部10回

火曜日・土曜日・日曜日

活動場所 / 岩木B&G海洋センタープール

対象・定員 / 小学3年生～大人

SUP経験者 各部15名

募集 / ①小学生と親子の部

②中学生以上の部 (大人含む)

会費 / シーズン1人7,000円(1回あたり700円)

※各部の日程詳細はQRコードから確認下さい

《活動内容》

- SUP遊び
- SUPの基本・技術指導
- タイムトライアル
- SUP運動会
- 自然フィールド(湖)でのSUP体験
- 水辺の安全教室 ※外部講師招へい
- クリーン活動(ゴミ拾い) など

問い合わせ先
岩木B&G海洋センター
0172-82-5700

主催 / 弘前市スポーツ協会
(岩木B&G海洋センター)
協力 / 日本SUP指導者協会(SIJ)
公認インストラクター

弘前市指定管理者

公益財団法人
弘前市スポーツ協会
Hirosaki City Amateur Sports Association

6月

LGS IWAKI 活動日程

6/6の初回はクラブ員の顔合わせと活動の説明、クリーン活動

SUN	1 MON	2 TUE	3 WED	4 THU	5 FRI	6 SAT
						初回 両方の部① (全員) 13時00分～15時00分
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 小学生と親子の部② 17時00分～18時30分 中学生以上の部② 18時30分～20時00分	17	18	19	20 小学生と親子の部③ 13時30分～15時00分
21 中学生以上の部③ 10時00分～11時30分	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

LGS IWAKI 活動日程

7/7は水辺の安全教室を行います。

7/12は津軽富士見湖での開催です

SUN	MON	TUE	1 WED	2 THU	3 FRI	4 SAT
5	6	7 小学生と親子の部④ 17時00分～18時30分 中学生以上の部④ 18時30分～20時00分	8	9	10	11
12 小学生と親子の部⑤ 10時00分～11時30分 中学生以上の部⑤ 13時00分～14時30分	13	14 小学生と親子の部⑥ 17時00分～18時30分 中学生以上の部⑥ 18時30分～20時00分	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

LGS IWAKI 活動日程

8/30は運動会説明と練習を行います

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 小学生と親子の部⑦ 17時00分～18時30分 中学生以上の部⑦ 18時30分～20時00分
23	24	25 小学生と親子の部⑧ 17時00分～18時30分 中学生以上の部⑧ 18時30分～20時00分	26	27	28	29
30 小学生と親子の部⑨ 10時00分～11時30分 中学生以上の部⑨ 13時30分～15時00分	31					

9月

LGS IWAKI 活動日程

9/12 最終日はみんなでSUP運動会を行います

SUN	MON	1 TUE	2 WED	3 THU	4 FRI	5 SAT
6	7	8	9	10	11	12 最終日 両方の部 (全員) 13時00分~15時00分
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	27	28	29