笹森記念体育館 計算得

令和 7 年 10 月 行事予定表 〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1 ホームページ https://www.hirosaki-taikyo.com

TEL 0172-37-5508 FAX 0172-37-7926

															口 現住
日	曜	,	9 10	11	12	13	14	15	1	6	17	18	19	20	21
1	水						休	館	日						
2	木														
3	金					第	23回弘前• 8	白神アップ	゚ルマラソ:	ン【準備】					
4	土														
5	日						第23回弘前	前・白神ア	ップルマラ	ラソン					
6	月		第23回弘前・白神アッ				PM体操								
7	火		<mark>シルバ-</mark>	─ ^{体操A} 体力つ	<mark>づくり</mark>			サルーテひろ	<mark>きき</mark>						
8	水						休	館	日						
9	木			サルーテ											
10	金		柔力球	_{舞の会} ス -	テップフレン	ズ	太極季	太	極拳(2)						
11	±			太極季											
12	日						個	人	使	用					
13	月						個	人	使	用					
14	火		シルバー	─体操A 体力で	<mark>づくり</mark>			サルーテひろ	きちゅ						
15	水						休	館	日						
16	木			サルーテ	<mark>あおおり</mark>										
17	金		柔力球	舞の会 ス -	テップフレン	ズ	太極拳	太	極拳(2)						
18	±			太極季											
19	日						個	人	使	用					
20	月			パワーズ			PM体操								
21	火		シルバー	─体操A 体力で	<mark>づくり</mark>			サルーテひろ	きち						
22	水						休	館	日						
23	木			サルーテ	あおおり										
24	金		柔力球	舞の会 ス -	テップフレン	ズ	太極拳	一	極拳(2)						
25	土			太極拳											
26	日				-		個	人	使	用					
27	月			パワーズ			PM体操								
28	火		シルバー	─体操A 体力で	<mark>づくり</mark>			サルーテひろ	きち						
29	水						休	館	日						
30	木			サルーテ	あおおり										
31	金		柔力球	舞の会 ス -	テップフレン	ズ	太極拳	太	極拳(2)						

予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。 事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやス マートフォンから予約を行うこともできます。 〈アドレス〉http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp

2. 抽選予約について

翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間 (例:6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が 競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約 の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前 市公共予約システムからもできます。

3. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間 で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日 を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承くださ

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可 能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接 おいでください。※電話での予約受付はしておりません。また、 個人使用で使用できる競技種目については限りがございますの で、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用する際は、必ず室内用シューズをご用意くださ

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願いま

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで) 公益財団法人 弘前市スポーツ協会 弘前市大字下白銀町2-1 TEL • FAX 0172-37-7926

笹森記念体育館 競技場

日	曜_	9	10	11	12	13	14	15		16	17	18 1	19	20	21
1	水						休	館	日						
2	木														
3	金					第23回	弘前•白	神アップ	プルマラン	ン【準	備】				
4	土														
5	日					第23	回弘前	・白神ア	<mark>ップルマ</mark>	<mark>'ラソン</mark>					
6	月		第23回弘前•白神	アップルマラソン【片付り	<mark>†]</mark>						弘前一中八	<mark>ベレーボール部</mark>	ブラン	デュー弘前U-	<mark>15</mark>
7	火														
8	水						休	館	日						
9	木		<u> </u>	ィットネスヤーヤド-	_								裏ぱば		
10	金			サンフラワー		シェイク	ハンズ弘前					堀越ジュニ	ニアバレ	ーボールクラフ	ブ
11	±					個		\	使	用					
12	日					個		\	使	用					
13	月					個	J	\	使	用					
14	火												弘前大学	ワンダーフォーゲル	<mark>/部</mark>
15	水						休	館	日						
16	木		<mark>フ</mark>	_{イット} ネスヤーヤド-	_								裏ぱば	ぱす	
17	金			サンフラワー							弘前一中八	ベレーボール部	<mark>}</mark>		
18	土					個	J	\	使	用					
19	日					個	J	\	使	用					
20	月			成田ラージ教室		弘前大学	医学部	理学療法	去学専攻		弘前一中八	ベレーボール部	S	裏ぱぱす	
21	火														
22	水				_		休	館	日						
23	木		<mark>⊃</mark>	ィットネスヤーヤド-	_								裏ぱぱ	ぱす	
24	金			サンフラワー		シェイク	ハンズ弘前				弘前一中八	ベレーボール部	8		
25	±					個	,	l,	使	用					
26	日					個)	ļ.	使	用					
27	月			成田ラージ教室						弘前-	ー中バレーボール語	部	裏ぱに	ぱす	
28	火												弘前大学	ロンダーフォーゲル	·部
29	水						休	館	日						
30	木		J	_{゚゚イット} ネスヤーヤド・	_						弘前実業高	校バドミントン	'部		
31	金			サンフラワー							弘前実業高	校バドミントン	/部		
	+ m.	115 517	1 D+ -+ -+	されます 声光/	~ ~ ~ ~ !»	L- - L.	1 15		レー・エル		/ \$44 = 0 / \$34	- 44 / LS \- 1 .			

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

笹森記念体育館 トレーニング室

令和 7 年 10 月 行事予定表 〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1 TEL 0172-37-5508 ホームページ https://www.hirosaki-taikyo.com FAX 0172-37-7926

日 曜 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 1 水			一二ンク	王						, ,					
Typ + 1 + 1	日		9	10 11	12	13				16	17	18	19	20	21
3 金 第23回弘前・白神アップルマラソン【準備】							休	館		日					
4	2	木		サルーテあおもり									アンチエ	イジング	
4 土	3					笋23[司弘前。白	抽アップ	ິ ມ . =	ランハッ【注	[借]				
6 月 7 火 体力づくり アルーデルシネミ アンチェイジング 8 水 年 館 日 9 木 ヴルーデルトルリ	4	土				ऋरण		147 22	<i>7V</i> \ .)	= V#1 1				
7	5	日				第	23回弘前	白神ア	゚゙ップル	マラソン	,				
### 18 日	6	月													
9 木 ウルーアあおもり 10 金 11 土 個 人 使 用 12 日 個 人 使 用 13 月 個 人 使 用 14 火 体力づくり 15 水 休 館 日 16 木 ヴルーアあおもり 17 金 個 人 使 用 18 土 個 人 使 用 19 日 個 人 使 用 20 月 アンチエイジング 21 火 体力づくり ウルーアあおもり アンチエイジング 22 水 休 館 日 23 木 ウルーアあおもり 24 金 個 人 使 用 25 土 個 人 使 用 26 日 個 人 使 用 27 月 個 人 使 用 28 火 体力づくり フルーアもおおり ウルーアもおおり フルーアもおおり ウルーアもおおり	7	火		体力づくり		+	ルーテひろさき						アンチエ	イジング	
10 金 11 土 個 人 使 用 12 日 個 人 使 用 13 月 個 人 使 用 14 火 体力づくり	8	水					休	館		日					
11 土	9	木		サルーテあおもり									アンチエ	イジング	
12 日 個 人 使 用	10	金													
13 月 個 人 使 用	11	土				16	国 ノ		使	用					
14	12	日				個	り ノ		使	用					
15 水	13	月				個	り ノ		使	用					
16 木	14	火		体力づくり		+	ルーテひろさき						アンチエ	イジング	
17 金 18 土 個 人 使 用	15	水					休	館		日					
18 土 個 人 使 用	16	木		サルーテあおもり									アンチエ	イジング	
19 日 19 日 19 日 10 日	17	金													
20 月 21 火 体力づくり サルーテひらさき アンチェイジング 22 水 イ 館 日 23 木 サルーテあおもり アンチェイジング 24 金 25 土 個 人 使 用 26 日 27 月 28 火 体力づくり サルーテひらさき 29 水 休 館 日 30 木 サルーテあおもり	18	土				個	り ノ		使	用					
21 火 体力づくり	19	日				佢	国 ノ		使	用					
A Pull-アあおもり	20	月													
23 木 サルーテあおもり 24 金 25 土 個 人 使 用 26 日 四 人 使 用 27 月 28 火 体力づくり 29 水 休 館 日 30 木 サルーテあおもり	21	火		体力づくり		"	ルーテひろさき						アンチエ	イジング	
24 金 25 土 個 人 使 用 26 日 個 人 使 用 27 月 様力づくり 28 火 体力づくり 4 かからなき サルーテひろさき 29 水 休 館 日	22	水					休	館		日					
25 土 個 人 使 用 26 日 個 人 使 用 27 月 28 火 体力づくり 29 水 休館 日 30 木 サルーテあおもり	23			サルーテあおもり									アンチエ	イジング	
26 日 個人 使用 27 月 28 火 体力づくり 29 水 休館 日 30 木 サルーテあおもり	24														
27 月 28 火 体力づくり 体力づくり サルーテひろきき 休館 日 29 水 サルーテあおもり 本 サルーテあおもり	25	土				佰	<u></u> ノ		使	用.					
28 火 体力づくり 29 水 休館 日 30 木 サルーテあおもり	26	日				個	<u></u> ノ		使	用.					
29 水 休館日 30 木 サルーテあおもり	27	月													
30 木 サルーテあおもり	28	火		体力づくり		"	ルーテひろさき								
	29	水					休	館		日					
31 金	30	木		サルーテあおもり											
	31	金													

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。