### 笹森記念体育館

令和 7 年 11 月 行事予定表 〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1 ホームページ http://www.hirosaki-taikyo.com

TEL 0172-37-5508 FAX 0172-37-7926

	<u></u> 践,	旦場								- , –				odan cumyo.oom	10 <b>月23</b>	日 現在
日	曜	9	10	11	12	13	14		15	1	6	17	18	19	20	21
1	土			太極拳												
2	日						個	人		使	用					
3	月						個	人		使	用					
4	火		<mark>シルバ-</mark>	ー体操A 体力	<mark>カづくり</mark>			サル	<mark>/一テひろ</mark> る	<u>*</u>						
5	水						休		館	日						
6	木			サル-	ーテあおもり											
7	金		柔力球	舞の会	ステップフレンズ		太極拳		太	亟拳(2)						
8	土			太極拳												
9	日						個	人		使	用					
10	月			パワーズ			PM体操									
11	火		シルバー	─体操A 体力	<mark>カづくり</mark>			サル	<mark>/一テひろ</mark> る	<u>き</u>						
12	水						休		館	日						
13	木			<mark>サル-</mark>	ーテあおもり											
14	金		柔力球	舞の会	ステップフレンズ		太極拳		太	业拳(2)						
15	H			太極拳												
16	日						個	人		使	用					
17	月			パワーズ			PM体操		_							
18	火		<mark>シルバ-</mark>	一体操A 体力	<mark>カづくり</mark>			サル	<del>/一テひろ</del> る							
19	水						休		館	日						
20	木			サルー	ーテあおもり											
21	金		柔力球	舞の会	ステップフレンズ		太極拳		太	<u> </u>						
22	土			太極拳												
23	日						個	人		使	用					
24	月						個	人		使	用					
25	火		シルバー	ー体操A 体 ス	<mark>カづくり</mark>			サル	<mark>/一テひろ</mark> る	_						
26	水						休		館	日						
27	木			サルー	ーテあおもり											
28	金		柔力球	舞の会	ステップフレンズ		太極拳		太	<u> 亟奉(2)</u>						
29	土			太極拳												
30	日						個	人		使	用					

#### 予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。 事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやス マートフォンから予約を行うこともできます。

〈アドレス〉http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp

#### 2. 抽選予約について

翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間 (例:6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が 競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約 の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前 市公共予約システムからもできます。

#### 3. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間 で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の 日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承く ださい。

#### 個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可 能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直 接おいでください。※電話での予約受付はしておりません。ま た、個人使用で使用できる競技種目については限りがございま すので、各施設にご確認ください。

#### その他ご連絡

体育館をご利用する際は、必ず室内用シューズをご用意くださ

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願いま

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで) 公益財団法人 弘前市スポーツ協会 弘前市大字下白銀町2-1 TEL • FAX 0172-37-7926

# 笹森記念体育館 競技場

	ノキンし J	人物															
日	曜	ć	)	10	11	12	13	14		15		16	17	18	19	20	21
1	土							個	人		使	用					
2	П							個	人		使	用					
3	月							個	人		使	用					
4	火														弘育	が大学医学部パレーボールサークル	Hiq
5	水							t	<b>k</b>	館		日					
6	木			フィ	ットネスヤーヤド	_									暑	長ぱぱす	
7	金				サンフラワー		八戸	高校バト	ミントン	/部	八	戸商業高校ノ	ドミントン部	八戸東高校バドミン	ントン部	株式会社Sushify	
8	±							個	人		使	用					
9	П							個	人		使	用					
10	月			ļ	成田ラージ教室								弘前一	中バレーボー	-ル部	裏ぱぱす	
11	火								東北	マーク	フスバト	ドミントン部	<u> </u>				
12	水							t	<b>k</b>	館		日					
13	木			フィ	ットネスヤ―ヤド	_										B&S	
14	金				サンフラワー			シェイクハン	ズ弘前						弘	前大学ワンダーフォーゲノ	<mark>レ部</mark>
15	±							個	人		使	用					
16	日							個	人		使	用					
17	月			ļ	成田ラージ教室										ā.	复ぱぱす	
18	火																
19	水							t	<b>k</b>	館		日					
20	木			フィ	ットネスヤーヤド	_										B&S	
21	金				サンフラワー							<mark>弘前一</mark> 。	中バレーボー	-ル部 アウ	トドアサ	<mark>·ークル</mark>	
22	±							個	人		使	用					
23	日							個	人		使	用					
24	月							個	人		使	用					
25	火														a a	長ぱぱす	
26	水							t	<b>k</b>	館		日					
27	木			フィ	ットネスヤーヤド・	_										B&S	
28	金				サンフラワー			シェイクハン	ズ弘前				弘前一	中バレーボー	-ル部 弘	前大学ワンダーフォーゲノ	<mark>レ部</mark>
29	±							4	・ン・	<del>-</del>	. ,	7					
30	日									, ,							

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

## 笹森記念体育館 トレーニング室

## 令和 7 年 11 月 行事予定表 〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1 TEL 0172-37-5508 ホームページ http://www.hirosaki-taikyo.com FAX 0172-37-7926

1				–ンソ 至														
2 日   個 人 使 用	日	曜	,	9 1	0 1	1 12	13		14	15		16	17	18	19	20	2	1
個 人 使 用	1	土						個	人		使	用						
株 対	2	日						個	人		使	用						
株 館 日   アンチエイジング   日   人 使 用   日   人 使 用   日   人 使 用   日   人 使 用   日   人 使 用   日   日   人 使 用   日   日   人 使 用   日   日   日   日   日   日   日   日   日	3	月						個	人		使	用						
6 木       フルーアルシミし         7 金       8 土       個 人 使 用         9 日       10 月         11 火       体力づくり       アンチエイジング         12 水       中ルーアルシミと       アンチエイジング         14 金       15 土       個 人 使 用         16 日       18 火       体力づくり       アンチエイジング         19 水       中ルーテルジング         19 水       中ルーテルジング         20 木       アンチエイジング         21 金       22 土       個 人 使 用         23 日       個 人 使 用         24 月       個 人 使 用         25 火       体力づくり       中ルーアルーラルミヒレ         26 水       中ーアルーラルミヒレ         27 木       フルーアルミヒレ         27 木       フルーアルミヒレ         28 金	4	火			体力づくり			サルー	ーテひろさき						アンチエイ	ſジング		
	5	水							休	館		日						
B   上   個 人 使 用	6	木			サルーテあおもり										アンチエイ	ſジング		
日   日   日   日   日   日   日   日   日   日	7	金																
10 月	8	Ŧ						個	人		使	用						
11 火 体力づくり	9	日						個	人		使	用						
12 水   株 館 日   アンチェイジング   14 金   15 土   個 人 使 用   17 月   18 火   体力づくり   サルーテめおもり   アンチェイジング   19 水   体 館 日   アンチェイジング   19 水   体 館 日   アンチェイジング   19 水   株 館 日   アンチェイジング   19 水   株 館 日   17 月   18 2	10	月																
13 木	11	火			体力づくり			サルー	ーテひろさき						アンチエイ	ſジング		
14 金 15 土 個 人 使 用 16 日 個 人 使 用 17 月 18 火 体力づくり サルーテルSet 日 20 木 サルーテルSet 日 22 土 個 人 使 用 23 日 個 人 使 用 24 月 個 人 使 用 25 火 体力づくり サルーテルSet 日 26 水 体 館 日 27 木 サルーテルSet 日 28 金 日	12	水							休	館		日						
15 土   個 人 使 用	13				サルーテあおもり										アンチエイ	(ジング		
16 日   個 人 使 用	14																·	
17 月   18 火 体力づくり サルーテひろさき アンチエイジング   19 水 体館 日	15	土						個	人		使	用						
18   火   体力づくり	16							個	人		使	用						
19   水   水   飲   飲   水   飲   飲   水   飲   水   飲   かルーテあおもり   アンチエイジング   で	17	月																
20 木     サルーテあおもり       21 金       22 土     個 人 使 用       23 日     個 人 使 用       24 月     個 人 使 用       25 火     体力づくり       26 水     休 館 日       27 木     サルーテあおもり       28 金	18				体力づくり			サルー							アンチエイ	イジング		
21 金       個人使用         22 土       個人使用         23 日       個人使用         24 月       個人使用         25 火       体力づくり       サルーテひろさき         26 水       休館日         27 木       サルーテあおもり         28 金       サルーテあおもり	19								休	館		日						
22 土       個 人 使 用         23 日       個 人 使 用         24 月       個 人 使 用         25 火       体力づくり         7 木       サルーテひろきき         27 木       サルーテあおもり         28 金       サルーテあおもり	20				サルーテあおもり										アンチエイ	イジング		
23 日       個 人 使 用         24 月       個 人 使 用         25 火       体力づくり       サルーテひろさき         26 水       イ木       館 日         27 木       サルーテあおもり         28 金       ローテあおもり	21																	
24 月     個 人 使 用       25 火     体力づくり       26 水     休 館 日       27 木     サルーテあおもり       28 金     サルーテあおもり	22								人			用						
25 火     体力づくり       26 水     休館 日       27 木     サルーテあおもり       28 金	23							個	人		使	用						
26 水     休館 日       27 木     サルーテあおもり       28 金	24							個	人		使	用						
27 木     サルーテあおもり       28 金     ・					体力づくり			サルー										
28 金	26								休	館		日						
					サルーテあおもり													
29 土																		
30 日 用 個 人 使 用	30	日						個	人		使	用						

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。