

笹森記念体育館
武道場

令和 7 年 12 月 行事予定表

〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>
TEL 0172-37-5508
FAX 0172-37-7926
11月20日 現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月			パワーズ			PM体操					小川トレーニング		
2	火		シルバー体操A	体力づくり			サルーテひろさき							
3	水						休	館	日					
4	木			サルーテあおもり			池田ストレッチ							
5	金		柔力球舞の会	ステップフレンズ			太極拳	市民太極拳教室						
6	土		太極拳											
7	日						個	人	使	用				
8	月			パワーズ								小川トレーニング		
9	火		シルバー体操A	体力づくり			サルーテひろさき							
10	水						休	館	日					
11	木			サルーテあおもり			池田ストレッチ							
12	金		柔力球舞の会	ステップフレンズ			太極拳	市民太極拳教室						
13	土		太極拳											
14	日						個	人	使	用				
15	月			パワーズ			PM体操					小川トレーニング		
16	火		シルバー体操A	体力づくり			サルーテひろさき							
17	水						休	館	日					
18	木			サルーテあおもり			池田ストレッチ							
19	金		柔力球舞の会	ステップフレンズ			太極拳	市民太極拳教室				弘前南BBC(中等部)		
20	土		太極拳					サルーテひろさき						
21	日						個	人	使	用				
22	月			パワーズ			PM体操					小川トレーニング		
23	火		シルバー体操A	体力づくり			サルーテひろさき							
24	水						休	館	日					
25	木			サルーテあおもり			池田ストレッチ							
26	金		柔力球舞の会	ステップフレンズ			太極拳	市民太極拳教室						
27	土		太極拳											
28	日						個	人	使	用				
29	月													
30	火						年	末	休	館				
31	水													

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。
事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。
<アドレス><http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 抽選予約について
翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日～25日の期間
(例:6月分であれば4/15～4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからもできます。

3. 一般受付について
抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいでください。※電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。
施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)
競技場内での飲食はご遠慮ください。
ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで)
公益財団法人 弘前市スポーツ協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

笹森記念体育館 競技場

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月	メンテナンス		成田ラージ教室								裏ぱぱす		
2	火													
3	水						休	館	日					
4	木			フィットネスヤーヤドー				弘大附属中学校バレーボールクラブ						
5	金			サンフラワー						弘前一中バレーボール部	弘前南BBC(中等部)			
6	土						個	人	使	用				
7	日						個	人	使	用				
8	月			成田ラージ教室								ブランデュー弘前U-15		
9	火							橋本レクリエーション		弘前大学医学部陸上競技部				
10	水						休	館	日					
11	木			フィットネスヤーヤドー							裏ぱぱす			
12	金			サンフラワー						弘前一中バレーボール部	弘前南BBC(中等部)			
13	土						個	人	使	用				
14	日						メ	ン	テ	ナ	ン	ス		
15	月			成田ラージ教室								ブランデュー弘前U-15		
16	火										弘前大学医学部陸上競技部			
17	水						休	館	日					
18	木			フィットネスヤーヤドー							裏ぱぱす			
19	金									弘前大学医学部陸上競技部				
20	土						個	人	使	用				
21	日						個	人	使	用				
22	月			成田ラージ教室					弘前一中バレーボール部			ブランデュー弘前U-15		
23	火													
24	水						休	館	日					
25	木			フィットネスヤーヤドー										
26	金			サンフラワー	澤田バレーボール					弘前大学医学部陸上競技部				
27	土						個	人	使	用				
28	日						個	人	使	用				
29	月													
30	火						年	末	休	館				
31	水													

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

笹森記念体育館 トレーニング室

令和 7 年 12 月 行事予定表

〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-37-5508
FAX 0172-37-7926

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月													
2	火		体力づくり				サルーテひろさき					アンチエイジング		
3	水						休	館	日					
4	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
5	金													
6	土						個	人	使	用				
7	日						個	人	使	用				
8	月													
9	火		体力づくり				サルーテひろさき					アンチエイジング		
10	水						休	館	日					
11	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
12	金													
13	土						個	人	使	用				
14	日						個	人	使	用				
15	月													
16	火		体力づくり				サルーテひろさき					アンチエイジング		
17	水						休	館	日					
18	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
19	金													
20	土						個	人	使	用				
21	日						個	人	使	用				
22	月													
23	火		体力づくり				サルーテひろさき							
24	水						休	館	日					
25	木		サルーテあおもり											
26	金													
27	土						個	人	使	用				
28	日						個	人	使	用				
29	月													
30	火						年	末	休	館				
31	水													

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。