

笹森記念体育館 武道場

令和 8 年 8 月 行事予定表

〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1
ホームページ <http://www.hirosaki-taiyo.com>

TEL 0172-37-5508
FAX 0172-37-7926
7月17日 現在

予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。
事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。
(アドレス)<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 抽選予約について

翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日～25日の期間
(例:6月分であれば4/15～4/25)で受け付けし、申込み日時が
競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約
の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前
市公共予約システムからでもできます。

3. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間
で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日
を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能
です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口へ直接
おいでください。※電話での予約受付はしておりません。また、
個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、
各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで)
公益財団法人 弘前市スポーツ協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	土		太極拳											
2	日		個人使用											
3	月		パワーズ				PM体操							
4	火		シルバー体操A	体力づくり				サルーテひろさき						
5	水						休館日							
6	木			サルーテあおもり								武田ギックボクシング		
7	金						太極拳	太極拳(2)						
8	土		太極拳											
9	日		個人使用											
10	月		パワーズ				PM体操	サルーテひろさき				日本空手協会弘前東支部		
11	火		個人使用											
12	水						休館日							
13	木											武田ギックボクシング		
14	金						太極拳	太極拳(2)						
15	土		太極拳											
16	日		個人使用											
17	月											日本空手協会弘前東支部		
18	火		シルバー体操A	体力づくり				サルーテひろさき			BLUE ties Impression			
19	水						休館日							
20	木			サルーテあおもり								日本空手協会弘前東支部 武田ギックボクシング		
21	金			ステップフレンズ			太極拳	太極拳(2)						
22	土		太極拳											
23	日		個人使用											
24	月		パワーズ				PM体操					日本空手協会弘前東支部		
25	火		シルバー体操A	体力づくり				サルーテひろさき			BLUE ties Impression			
26	水						休館日							
27	木			サルーテあおもり								日本空手協会弘前東支部 武田ギックボクシング		
28	金			ステップフレンズ			太極拳	太極拳(2)				弘前市剣道協会 琉津館		
29	土		太極拳											
30	日		個人使用											
31	月		パワーズ				PM体操					日本空手協会弘前東支部		

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

笹森記念体育館 競技場

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	土		個人使用													
2	日		個人使用													
3	月		成田ラージ教室										裏ばばす			
4	火															
5	水		休館日													
6	木		フィットネスヤード													
7	金		サンフラワー					シェイクハンズ弘前							ブランデュー弘前U-15	
8	土		個人使用													
9	日		個人使用													
10	月		成田ラージ教室													
11	火		個人使用													
12	水		休館日													
13	木															
14	金															
15	土		個人使用													
16	日		個人使用													
17	月		成田ラージ教室										裏ばばす			
18	火															
19	水		休館日													
20	木		フィットネスヤード													
21	金		サンフラワー					シェイクハンズ弘前							ブランデュー弘前U-15	
22	土		個人使用													
23	日		個人使用													
24	月		成田ラージ教室													
25	火															
26	水		休館日													
27	木		フィットネスヤード													
28	金		サンフラワー										弘前一中バレーボール部		ブランデュー弘前U-15	
29	土		個人使用													
30	日		個人使用													
31	月		成田ラージ教室										裏ばばす			

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

笹森記念体育館 トレーニング室

令和 8 年 8 月 行事予定表

〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-37-5508
FAX 0172-37-7926
7月17日 現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	土						個	人	使	用				
2	日						個	人	使	用				
3	月													
4	火		体力づくり				サルーテひろさき							
5	水						休	館	日					
6	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
7	金													
8	土						個	人	使	用				
9	日						個	人	使	用				
10	月		体力づくり				サルーテひろさき					アンチエイジング		
11	火						個	人	使	用				
12	水						休	館	日					
13	木													
14	金													
15	土						個	人	使	用				
16	日						個	人	使	用				
17	月													
18	火		体力づくり				サルーテひろさき					アンチエイジング		
19	水						休	館	日					
20	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
21	金													
22	土						個	人	使	用				
23	日						個	人	使	用				
24	月													
25	火		体力づくり				サルーテひろさき							
26	水						休	館	日					
27	木		サルーテあおもり											
28	金													
29	土						個	人	使	用				
30	日						個	人	使	用				
31	月													

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。