

弘前市民体育館
競技場

令和 7 年 1 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>
TEL 0172-36-2515 FAX 0172-36-2516

競技場の予約方法

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	水	年 始 休 館													
2	木														
3	金														
4	土	弘実高女子ソフトテニス部	中路テニス			RDフレンズ	石岡ソフトテニス	ドッジボール大会(準備)							
5	日	8:00~ 青森県小学生新春ドッジボール大会						宮原ソフトテニス							
6	月	弘実高男子ソフトテニス部			前田テニス	ひまわりテニス	横山テニス	リベロススポーツクラブ	リベロスC TCシニア会 横山テニス						
7	火	三上テニス		高橋ソフトテニス		鈴木テニス 三上テニス		個人使用							
8	水	婦人SS 小野テニス		筋力向上トレーニング教室			あすなるジュニアソフトテニス		三木テニス 横山テニス						
9	木	竹内ソフトテニス			追手門テニス	引田テニス	丹藤ソフトテニス	あすなるジュニアソフトテニス		滝藤テニス 三上テニス					
10	金	尾崎テニス		高橋ソフトテニス		弘一中バスケ部		個人使用							
11	土	木村ソフトテニス			加藤ソフトテニス			あすなるジュニアソフトテニス		下山ソフトテニス					
12	日	8:00~ 2025月例リベロシングルステン大会													
13	月	TSUGARU シングルスソフトテニス交流試合						長岐ソフトテニス							
14	火	追手門テニス		さくらテニス		RDフレンズ		鈴木テニス 個人使用							
15	水	婦人SS		筋力向上トレーニング教室			下山テニス		リベロTCU-12		対馬ソフトテニス				
16	木	追手門テニス		ひまわりテニス		YNJ		田澤ソフトテニス		石岡ソフトテニス					
17	金	黒滝テニス		船水テニス		立石ソフトテニス		個人使用							
18	土	8:00~ 青森県U15バスケットボールリーグ2024~25													
19	日	8:00~ 青森県U15バスケットボールリーグ2024~25									対馬ソフトテニス				
20	月	新戸部テニス		リベロ婦人会		横山テニス		リベロSTC U-15		相馬テニス あすなるジュニアソフトテニス					
21	火	國府テニス		ひまわりテニス		前田テニス		個人使用							
22	水	婦人SS		筋力向上トレーニング教室			下山テニス		リベロSC LTD		三上テニス 三浦テニス				
23	木	三上テニス		ひまわりテニス		弘五中ソフトテニス		RDフレンズ		相馬テニス あすなるジュニアソフトテニス					
24	金	追手門テニスクラブ 尾崎テニス		小野テニス		船水テニス		個人使用							
25	土	櫻庭ソフトテニス			第52回津軽地区室内陸上競技選手権大会(準備)										
26	日	6:00~ 第52回津軽地区室内陸上競技選手権大会													
27	月	小山テニス		ひまわりテニス		前田テニス		横山テニス		RDフレンズ		相馬テニス			
28	火	三上テニス		さくらテニス		個人使用									
29	水	婦人SS		筋力向上トレーニング教室			下山テニス		羽柴ソフトテニス						
30	木	小山テニス		亀田テニス 三上テニス		弘一中バスケ部		相馬テニス		相馬テニス					
31	金	田中テニス		岩根ソフトテニス		個人使用									

1. 弘前市公共施設予約システムについて
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。
(アドレス) <http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 抽選予約について
翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間(例:6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからもできます。

3. 一般受付について
抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいでください。*電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで)
公益財団法人 弘前市スポーツ協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

令和6年12月20日 現在

弘前市民体育館
フィットネスルーム

令和 7 年 1 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>
TEL 0172-36-2515 FAX 0172-36-2516

フィットネスルームの予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。

〈アドレス〉<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口にて直接おこなってください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで)
公益財団法人 弘前市スポーツ協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	水	年始休館													
2	木														
3	金														
4	土														
5	日														
6	月														
7	火			桜美の会											
8	水										塩崎ダンス				
9	木			須藤ストレッチ								camino azul			
10	金			金曜日会									ダンスダンスダンス		
11	土						奈良道場								
12	日														
13	月														
14	火			桜美の会											
15	水		ストレッチ体操教室								塩崎ダンス				
16	木			須藤ストレッチ		チェア体操教室						camino azul			
17	金			金曜日会		体力づくり教室							ダンスダンスダンス		
18	土														
19	日														
20	月				体力づくり教室										
21	火			桜美の会											
22	水		ストレッチ体操教室			体力UP教室					塩崎ダンス				
23	木			須藤ストレッチ		チェア体操教室						camino azul			
24	金			金曜日会		体力づくり教室							ダンスダンスダンス		
25	土		フラワー・アナアエ												
26	日														
27	月				体力づくり教室										
28	火			桜美の会											
29	水		ストレッチ体操教室			体力UP教室					塩崎ダンス				
30	木			須藤ストレッチ		チェア体操教室						camino azul			
31	金			金曜日会									ダンスダンスダンス		

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。