

弘前市民体育館 競技場

令和 7 年 5 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7 TEL 0172-36-2515
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com> FAX 0172-36-2516

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	木										RDフレンス		佐々木バスケット	
2	金		体力づくり教室								中南地区中学校バスケット大会(準備)		弘前レイドボックス	
3	土	8:00~	中南地区中学校春季バスケットボール大会											
4	日	8:00~	中南地区中学校春季バスケットボール大会											
5	月	7:00~	第104回春季弘前地区・南地区中学校卓球選手権大会											
6	火				鷹揚フーン							個人使用		
7	水		婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室					天趣ハレーボール				
8	木		弘前病院附属看護学校スポーツ大会									RDフレンス		佐々木バスケット
9	金		国スポ選抜予選、R7全国ブロックU-12体操競技選手権大会青森県予選会											
10	土	8:00~	国スポ選抜予選、R7全国ブロックU-12体操競技選手権大会青森県予選会											
11	日	8:00~	国スポ選抜予選、R7全国ブロックU-12体操競技選手権大会青森県予選会											
12	月												プランデューハレーボール	
13	火		ラケットテニス体験教室			ストレッチ体操&ウォーキング教室							個人使用	
14	水		婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室								弘大全学バドサークル	
15	木		みどり保育園								RDフレンス		佐々木バスケット	
16	金		体力づくり教室										弘前レイドボックス	
17	土	7:00~	令和7年度第78回青森県春季高等学校総合体育大会卓球競技会中南地区予選会											
18	日													
19	月				ファーストライン								裏ばばす	
20	火		ラケットテニス体験教室			ストレッチ体操&ウォーキング教室							プランデューハレーボール	
21	水		婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室					弘二中バスケット部			弘大全学バドサークル	
22	木												第99回弘前市民ナイター卓球大会	
23	金		体力づくり教室										個人使用	
24	土	7:30~	第23回青森スポーツ祭典クラブ対抗選手権大会											
25	日	7:30~	第23回青森スポーツ祭典クラブ対抗選手権大会											
26	月				ファーストライン					栗田学園高校バドミントン部			裏ばばす	
27	火		ラケットテニス体験教室			ストレッチ体操&ウォーキング教室							個人使用	
28	水		婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室					弘二中バスケット部			BBC	
29	木		みどり保育園		ファーストライン								弘大全学バドサークル	
30	金		第78回青森県高等学校総合体育大会 体操競技・新体操											
31	土	8:00~	第78回青森県高等学校総合体育大会 体操競技・新体操											

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

競技場の予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。
(アドレス)<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 抽選予約について
翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間(例:6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからでもできます。

3. 一般受付について
抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おください。*電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者 (R11.3.31まで)
公益財団法人 弘前市スポーツ協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

令和7年4月20日 現在

弘前市民体育館
フィットネスルーム

令和 7 年 5 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>
TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

フィットネスルームの予約方法

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	木			須藤ストレッチ		チェア体操教室								
2	金													
3	土													
4	日													
5	月													
6	火									BLUE ties Impression				
7	水								剣桜館			ダンスダンスダンス		
8	木											camino azul		
9	金													
10	土													
11	日													
12	月													
13	火			桜美の会						BLUE ties Impression				
14	水						体力UP教室		剣桜館		塩崎ダンス			
15	木			須藤ストレッチ		チェア体操教室						camino azul		
16	金											ダンスダンスダンス		
17	土													
18	日													
19	月													
20	火			桜美の会						BLUE ties Impression				
21	水						体力UP教室		剣桜館		塩崎ダンス			
22	木			須藤ストレッチ		チェア体操教室								
23	金											ダンスダンスダンス		
24	土													
25	日													
26	月													
27	火			桜美の会						BLUE ties Impression				
28	水						体力UP教室		剣桜館			ダンスダンスダンス		
29	木			須藤ストレッチ		チェア体操教室								
30	金													
31	土													

1. 弘前市公共施設予約システムについて
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。
<アドレス><http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口请直接おいでください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで)
公益財団法人 弘前市スポーツ協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。