

弘前市民体育館 競技場

令和 7 年 6 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日	8:00～	第78回青森県高等学校総合体育大会 体操競技・新体操		新体操女子国スポ選抜練習									
2	月				ファーストライン							裏ははず	裏ははず	フランデューバレーボール
3	火		ラケットテニス体験教室		ストレッチ体操＆ウォーキング教室							個人 使用		
4	水		婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室				弘一中バスケ部	弘二中バスケ部	BBC			
5	木			ファーストライン								第99回弘前市民ナイター卓球大会		
6	金		体力つくり教室		救命講習会							個人 使用		
7	土	8:00～		弘前地区南地方中学校体育大会 卓球競技										
8	日	8:00～	弘前地区南地方中学校体育大会 卓球競技											
9	月											くのいちばはず	くのいちばはず	フランデューバレーボール
10	火		ラケットテニス体験教室		ストレッチ体操＆ウォーキング教室							個人 使用		
11	水		婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室							弘大全学バドサークル		
12	木		みどり保育園		窓ガラス清掃(個人使用可)				第99回弘前市民ナイター卓球大会					
13	金	8:00～		東北地区大学 (バスケットボール部)										
14	土	8:00～		東北地区大学 (バスケットボール部)										
15	日	8:00～		東北地区大学 (バスケットボール部)										
16	月											裏ははず	裏ははず	フランデューバレーボール
17	火		ラケットテニス体験教室		ストレッチ体操＆ウォーキング教室							個人 使用		
18	水		婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室							弘大全学バドサークル		
19	木		県老連ユニカール									第99回弘前市民ナイター卓球大会		
20	金		体力つくり教室		みどり保育園							個人 使用		
21	土		聖愛高校バスケットボール部		坂本レクリエーション							弘大全学バドサークル		
22	日	8:00～		第70回弘前市民総合体育大会 バドミントン競技										
23	月			ワックス掛け(個人使用可)								くのいちばはず	くのいちばはず	裏ははず
24	火		ラケットテニス体験教室		ストレッチ体操＆ウォーキング教室							個人 使用		
25	水		婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室			弘一中バスケ部				石田バスケ		
26	木		みどり保育園		ファーストライン							第99回弘前市民ナイター卓球大会		
27	金		体力つくり教室		みどり保育園							個人 使用		
28	土											弘大全学バドサークル		
29	日								弘前レイトイハックス			くのいちばはず		
30	月											木村バスケ		

注: 使用状況は隨時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

競技場の予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。
<アドレス><http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 抽選予約について

翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日～25日の期間（例：6月分であれば4/15～4/25）で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからもできます。

3. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用的日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能で
す。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいでください。
※電話での予約受付はしておりません。また、個人使
用で使用できる競技種目については限りがございますので、各施
設ご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用する際は、必ず室内用シートを用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います)

競技場内の飲食はご遠慮ください

ゴミは持ち帰りをお願いします

指定管理者(R11.3.31まで)
公益財団法人 弘前市スポーツ協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

令和7年5月20日 現在

弘前市民体育馆
フィットネスルーム

令和 7 年 6 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>
TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日													
2	月													
3	火		桜美の会							BLUE ties Impression				
4	水					体力UP教室			剣桜館		塩崎ダンス			
5	木		須藤ストレッチ		チア体操教室									
6	金					奈良岡ストレッチ					ダンスダンスダンス			
7	土													
8	日													
9	月													
10	火		桜美の会						BLUE ties Impression					
11	水					体力UP教室			剣桜館			ダンスダンスダンス		
12	木		須藤ストレッチ		チア体操教室									
13	金													
14	土													
15	日													
16	月													
17	火		桜美の会						BLUE ties Impression					
18	水					体力UP教室			剣桜館		塩崎ダンス			
19	木		須藤ストレッチ		チア体操教室									
20	金										ダンスダンスダンス			
21	土					JKD弘前								
22	日													
23	月													
24	火		桜美の会						BLUE ties Impression					
25	水								剣桜館		塩崎ダンス			
26	木		須藤ストレッチ											
27	金										ダンスダンスダンス			
28	土		フラオーパー・アナエ			JKD弘前								
29	日		JKD弘前				近藤ダンス							
30	月													

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

フィットネスルームの予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。

<アドレス><http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいでください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で使用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用する際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで)
公益財団法人 弘前市スポーツ協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926