

弘前市民体育館

競技場

令和 7 年 10 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水		婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室						弘大全学バドサークル			
2	木										弘前市民ナイター卓球大会			
3	金		第46回青森県高等学校総合文化祭 吹奏楽部門 県合同バンド公開リハーサル								個人使用			
4	土	7:00~			第104回秋季弘前地区・南地区中学校卓球選手権大会									
5	日				個人使用						BBC			
6	月										裏ばばす			
7	火		ラケットテニス体験教室			ストレッチ体操&ウオーキング教室					個人使用			
8	水		婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室					弘南高バスケット部				
9	木									弘一中バスケット部			弘前レイドハックス	
10	金		体力づくり教室								弘前市民ナイター卓球大会			
11	土				スポーツ体験型イベント「するスポ」気軽に運動エンジョイ									
12	日				2025弘前スポレク祭(体操教室)									
13	月				2025弘前スポレク祭(弘前市民体操祭)							フランドューハレー		
14	火		ラケットテニス体験教室			ストレッチ体操&ウオーキング教室					個人使用			
15	水	7:00~	巡回複合検診		筋力向上トレーニング教室					弘一中バスケット部			ササシクロス	川口バスケットボール
16	木				ファーストライン						弘前市民ナイター卓球大会			
17	金				高校新人大会、東北ジュニア体操競技選手権大会 青森県予選会									
18	土	8:00~			高校新人大会東北ジュニア体操競技選手権大会 青森県予選会									
19	日	8:00~			高校新人大会東北ジュニア体操競技選手権大会 青森県予選会									
20	月				窓ガラス清掃						弘二中バスケット部		くのいちばばす	
21	火		ラケットテニス体験教室			ストレッチ体操&ウオーキング教室					個人使用			
22	水		婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室					弘一中バレー部				
23	木									弘二中バスケット部				
24	金		体力づくり教室		スモールテニス						弘前市民ナイター卓球大会			
25	土	8:00~			ハブー中バスケット部						県中学校秋季バスケットボール大会(準備)			
26	日				青森県中学校秋季バスケットボール大会									
27	月				弘大医バドミントン部						BBC			
28	火		ラケットテニス体験教室			ストレッチ体操&ウオーキング教室					個人使用			
29	水		婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室									
30	木										弘前市民ナイター卓球大会			
31	金		体力づくり教室								個人使用			

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

競技場の予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。
(アドレス)<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 抽選予約について

翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間(例: 6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからでもできます。

3. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで)
公益財団法人 弘前市スポーツ協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

令和7年9月20日 現在

弘前市民体育館 フィットネスルーム

令和 7 年 10 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

フィットネスルームの予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。

〈アドレス〉<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口にご直接おいでください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。（所定の喫煙場所のみで喫煙願います。）

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで)
公益財団法人 弘前市スポーツ協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水										塩崎ダンス			
2	木		須藤ストレッチ		チェア体操教室									
3	金											ダンスダンスダンス		
4	土													
5	日				個人使用									
6	月													
7	火		桜美の会								BLUE ties Impression			
8	水										塩崎ダンス			
9	木		須藤ストレッチ		チェア体操教室									
10	金													
11	土													
12	日													
13	月													
14	火		桜美の会								BLUE ties Impression			
15	水						体力UP教室				ダンスダンスダンス			
16	木		須藤ストレッチ		チェア体操教室									
17	金													
18	土													
19	日													
20	月										塩崎ダンス			
21	火		桜美の会								BLUE ties Impression			
22	水						体力UP教室				ダンスダンスダンス			
23	木		須藤ストレッチ		チェア体操教室									
24	金													
25	土													
26	日		JKD弘前											
27	月													
28	火		桜美の会								BLUE ties Impression			
29	水						体力UP教室				塩崎ダンス			
30	木		須藤ストレッチ		チェア体操教室									
31	金											ダンスダンスダンス		

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。