

# 弘前市民体育館 競技場

令和 8 年 6 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7  
ホームページ <http://www.hirosaki-taiyo.com>  
TEL 0172-36-2515  
FAX 0172-36-2516

## 競技場の予約方法

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	月		みどり保育園		ファーストライン				弘一中バスケット部			弘大全学バドサークル 中瀬バスケットボール			
2	火		ラケットテニス体験教室			ストレッチ体操&ウォーキング教室						個人使用			
3	水		第79回青森県高等学校総合体育大会 体操競技・新体操												
4	木	8:00~	第79回青森県高等学校総合体育大会 体操競技・新体操												
5	金	7:30~	第79回青森県高等学校総合体育大会 体操競技・新体操						第79回県高校総体 バスケットボール競技(準備)						
6	土	8:00~	第79回青森県高等学校総合体育大会 バスケットボール競技												
7	日	8:00~	第79回青森県高等学校総合体育大会 バスケットボール競技												
8	月		みどり保育園		救命講習						弘一中バスケット部				
9	火		ラケットテニス体験教室			ストレッチ体操&ウォーキング教室						弘前レイトバックス			
10	水			いろはBC 婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室			弘一中バスケット部			弘大全学バドサークル			
11	木		窓ガラス清掃(個人使用可)						ナイター卓球大会						
12	金		体力づくり教室			みどり保育園						個人使用			
13	土	7:00~	中南地区中学校体育大会夏季大会 卓球競技												
14	日	7:00~	中南地区中学校体育大会夏季大会 卓球競技												
15	月											弘大全学バドサークル			
16	火		ラケットテニス体験教室			ストレッチ体操&ウォーキング教室						行方バスケットボール			
17	水			いろはBC 婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室						石黒バスケットボール			
18	木			県老連ユニカール		ファーストライン						ナイター卓球大会			
19	金											個人使用			
20	土		きつずパークとみへの												
21	日														
22	月		ワックス掛け(個人使用可)						弘大全学バドサークル						
23	火		ラケットテニス体験教室			ストレッチ体操&ウォーキング教室						個人使用			
24	水			いろはBC 婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室						石黒バスケットボール			
25	木											ナイター卓球大会			
26	金		体力づくり教室									個人使用			
27	土		第76回東北地区大学体育大会 剣道												
28	日	8:00~	第76回東北地区大学体育大会 剣道												
29	月		みどり保育園									弘大全学バドサークル			
30	火		みどり保育園									弘前レイトバックス		個人使用	

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

1. 弘前市公共施設予約システムについて  
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。  
(アドレス)<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 抽選予約について  
翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間(例:6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからでもできます。

3. 一般受付について  
抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

## 個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おこなってください。※電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

## その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。  
施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)  
競技場内での飲食はご遠慮ください。  
ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで)  
公益財団法人 弘前市スポーツ協会  
弘前市大字下白銀町2-1  
TEL・FAX 0172-37-7926

令和8年5月20日 現在

# 弘前市民体育館 フィットネスルーム

令和 8 年 6 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7  
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-36-2515  
FAX 0172-36-2516

## フィットネスルームの予約方法

### 1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。

〈アドレス〉<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

### 2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

## 個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口请直接おいでください。※電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

## その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで)  
公益財団法人 弘前市スポーツ協会  
弘前市大字下白銀町2-1

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月					ハレノヒBODY								
2	火		桜美の会								BLUE ties Impression			
3	水													
4	木													
5	金													
6	土													
7	日													
8	月					ハレノヒBODY					塩崎ダンス			
9	火		桜美の会								BLUE ties Impression			
10	水					体力UP教室			剣桜館			ダンスダンスダンス		
11	木	須藤ストレッチ		チェア体操教室										
12	金											ダンスダンスダンス		
13	土													
14	日													
15	月					ハレノヒBODY								
16	火		桜美の会								BLUE ties Impression			
17	水					体力UP教室			剣桜館		塩崎ダンス			
18	木	須藤ストレッチ		チェア体操教室										
19	金					奈良岡ストレッチ						ダンスダンスダンス		
20	土													
21	日													
22	月					ハレノヒBODY								
23	火		桜美の会								BLUE ties Impression			
24	水					体力UP教室			剣桜館		塩崎ダンス			
25	木	須藤ストレッチ												
26	金											ダンスダンスダンス		
27	土													
28	日													
29	月										塩崎ダンス			
30	火		桜美の会								BLUE ties Impression			

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。